

## 7.2 Projektbeschreibungen

### 7.2.1 Sportfreundliche Schule

#### 1) Beschreibung des Projektes:

Das Niedersächsische Kultusministerium und der Landessportbund Niedersachsen haben 2003 eine Kooperationsvereinbarung „Spitzensportstandort Niedersachsen gezielt fördern – Talentsichtung und Talentförderung in Zusammenarbeit von Schule und Verein“ unterzeichnet. Sportfreundliche Schulen zeichnen sich durch vielfältige Angebote in Sport, Fitness und gesunder Ernährung für alle Schülerinnen und Schüler aus.

#### 2) Ziele und Inhalte:

Mit der Auszeichnung als Sportfreundliche Schule hat sich die St. Johannes-Schule als Ziel gesetzt, die Entwicklung der Schülerinnen und Schüler mit vielfältigen Bewegungsangeboten und gesunder Ernährung zu fördern.

Innerhalb des regulären Sportunterrichtes nehmen wir an Wettbewerben des Sportabzeichens und des AOK-Llaufes teil. Außerdem finden bei uns jährlich ein Wintersportfest, die Bundesjugendspiele und der Sporttag mit einem vielfältigen Angebot verschiedener Sportarten statt. Alle zwei Jahre veranstalten wir einen Sponsorenlauf und verwenden die Gelder zur Unterstützung des Sporttages und zum Kauf von Spiel- und Bewegungsgeräten für die Pause.

Schülerinnen und Schüler unserer Schule sind regelmäßig Teilnehmende an Schulvergleichswettkämpfen in den Bereichen Fußball, Schwimmen, Leichtathletik, Reiten und Basketball.

Außerdem besteht eine Kooperation mit dem Deutschen Sportbund – „Aktion Schule und Verein“: Basketball-AG mit Rasta Vechta und Hip-Hop-AG mit Stage7.

Durch zahlreiche Sport- und Spielmöglichkeiten gewährleisten wir eine bewegte Pause. Viele außerschulische Lernorte werden mit dem Fahrrad angefahren. Auch bei der Klassenfahrt im Jahrgang 5 werden Hin- und Rückweg – eine Strecke sind 44km - per Fahrrad bewältigt.

Ein wichtiges Ziel ist die körperliche Gesundheit, das Training des Durchhaltevermögens als Vorbereitung auf die zukünftige Arbeitswelt unserer Schüler und Schülerinnen.

#### 3) Vernetzung:

- Schule auf Esskurs
- Gesund Leben Lernen
- Tennisverein Schwarz-Weiß Bakum
- Segelschule Schlick
- Bright Side Tours
- INJOY Fitnessstudio Lohne
- Kletterwald Nord
- Tennispark Vechta

#### Kooperationsverträge / Vereinbarungen mit:

- Stage7- Tanzhaus Lohne e.V.
- Rasta Vechta

#### 4) Beteiligung:

Schuljahr 2016/2017	Wochenstunden	Schüler / Klassen	Lehrpersonen	Andere ( s.o. )
Bundesjugendspiele	6 Wstd.	Jg.5-9	alle	
Sponsorenlauf	5 Wstd.	Jg.5-10	alle	
Wintersportfest	5 Wstd.	Jg.5-10	alle	
Sporttag	5-8 Wstd.	Jg.5-9	alle	s. Tabelle

Bewegungsangebot	Ort	Anbieter	Beschreibung	Kosten
Tennis	Bakum	Tennisverein	Schnupperkurs für Anfänger und Fortgeschrittene unter fachlicher Anleitung	3€ pro Person
Fahrradtour	rund um Bakum	St. Johannes-Schule	Fahrradtour in Bakum, Vechta und Umgebung	1€ pro Person
Segeln	Lembruch, Dümmer	Segelschule Schlick	Segelanfängerkurs auf dem Dümmer. Material und Boote werden gestellt.	10€ pro Person
Kanu	Hunte	Bright Side Tours	Kanutour auf der Hunte von Lembruch nach Diepholz	10 € pro Person
Fitness (nur Klassen 8-9!!!)	Lohne	INJOY	Verschiedene Kurse. Einführung in Cycling, Fitness-Circle usw. Der Vormittag wird gestaltet von einem Fitnesstrainer.	3€ pro Person <b>Achtung!!!!</b> maximal 15 SuS
Klettern	Thüle	Kletterwald Nord	neun Parcours in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen mit insgesamt <b>110 Kletterelementen</b> , wie Netzbrücken, Bohlen, Schaukeln, Seilbahnen, Surfbrettern und Tarzan-Sprüngen in einer Höhe von ein bis 15 Metern	10€ pro Person
Basketball/ Kickboxen und Selbstverteidigung	Sporthalle Bakum	Rasta Vechta/	Das Projekt besteht aus 2 Teilen: Basketball bei Jan Treichel (Leiter der Basketball-AG) und Selbstverteidigung bei Uli Suhr (8:00 - 9:30). Gewechselt wird nach 2 Stunden.	3€ pro Person
Badminton/Squash/ Tischtennis	Vechta	Tennispark Vechta	Einführung in alle Rückschlagsportarten mit genügend Zeit zum Üben	3€ pro Person
Hip Hop	Schule	Anna Meier, Stage Seven, Tanzhaus Lohne	Schnupperkurse für Anfänger und Fortgeschrittene unter fachlicher Anleitung unserer AG-Leiterin Anna Meier	3€ pro Person

#### 5) Nachhaltigkeit:

Die St. Johannes-Schule ist 2012 als einzige Schule im Landkreis Vechta als „Sportfreundliche Schule“ ausgezeichnet worden und hat 2015 zum zweiten Mal diese Auszeichnung erhalten. Alle sportlichen Projekte werden von den Schülerinnen und Schülern mit Begeisterung angenommen.

Sport und gesunde Ernährung werden durch das Projekt „Schule auf Esskurs“ von der Verbraucherzentrale und das Projekt „Gesund Leben Lernen „, eine Kooperation zwischen den Landesverbänden der gesetzlichen Krankenkassen und der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V., unterstützt und gefördert. Die Projekte wurden evaluiert und nach Beschluss der Gesamtkonferenz vom 30.06.2017 im neuen Schuljahr wieder angeboten.

#### 6) Verweise:

- Homepage / - Oldenburgische Volkszeitung



#### Bakumer sind sportlich

Die Johanneschule in Bakum ist jetzt offiziell eine Sportfreundliche Schule. Die Auszeichnung erhielten sie gestern von Thomas Kissner, Fachberater für Schulsport der Lardessschulbehörde. Die Bakumer bekamen den Titel, weil die Schule viele verschiedene sportliche Aktivitäten anbietet. Sie ist damit nach eigener Angaben die erste weiterführende Schule im Landkreis Vechta, die diese Auszeichnung hat. Es freuen sich (von links): Thomas Kissner, Sportlehrer Uwe Bahner, Schulleiterin Bettina Willms und Bürgermeister Tobias Averbick. Foto: Meyer

B. Willms